

MENU SEMAINE DU 18 AU 22 Octobre 2021

	lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Entrée	Avocat vinaigrette Pois chiche Feuilleté dubarry	Concombre à la crème Lentilles Jambon beurre	Carottes râpées Haricots rouge Pizza	Radis beurre Macédoine de légumes Nems aux légumes	Endives aux noix Salade de pâtes Feuilleté du pêcheur
Plat Protidique	Steak au poivre Poisson à la bordelaise Nuggets végétal	Côte de porc à la moutarde Hoki beurre blanc Pavé végétal	Hachis parmentier Filet de poisson sauce tartare Cordon au fromage	Omelette au fromage Andouillette Poisson aigre douce	Poulet basquaise Filet de colin aux poivrons Galette végétale
Accompagnement	Spaghetti Ratatouille	Frites Brocolis persillés	Purée Légumes frais sautés	Lentilles Carottes persillées	Riz pilaff Epinard au jus
Boissons Laitières	Yaourt ou Fromage Fruits Riz au lait	Yaourt ou Fromage Fruits Beignet framboise	Yaourt ou Fromage Fruits Salade de fruits	Yaourt ou Fromage Fruits Tarte aux fruits	Yaourt ou Fromage Fruits Barre glacée
Menu végétal proposé					
Entrée	Tomates feta Légumineuses Pâté cornichon	Mâche à l'emmental Légumineuses Feuilleté hot dog	Chou chinois Légumineuses Surimi mayonnaise	Betterave Légumineuses Quiche	
Plat Protidique	Saucisse grillée Filet de poisson crème oignon	Paupiette de veau sauce chasseur Poisson sauce hollandaise	Boulette de bœuf provençale Poisson mozzarella	Escalope à la crème Crumble de poisson	
Accompagnement	Ebly à la tomate Haricots verts	Bouligour Courgettes gratinées	Coquillettes Flan de poireaux	Pommes risolées Tomates à la provençales	
Boissons Laitières	Yaourt ou Fromage Fruits Crème dessert	Yaourt ou Fromage Fruits Eclair au chocolat	Yaourt ou Fromage Fruits Câlin aux fruits	Yaourt ou Fromage Fruits Compote et son biscuit	
Menu végétal proposé					

Votre cuisinier Daniel VARELA



SIQO

BIO

Fait maison

Nathalie FLORENTIN,
Proviseur.

Annick MERCIER,
Gestionnaire Agent Comptable.

Martine MANENC,
Infirmière.

Fait à Toulouse, le 12 Octobre 2021.

Manenc

DEJEUNER

DINER

Cashy